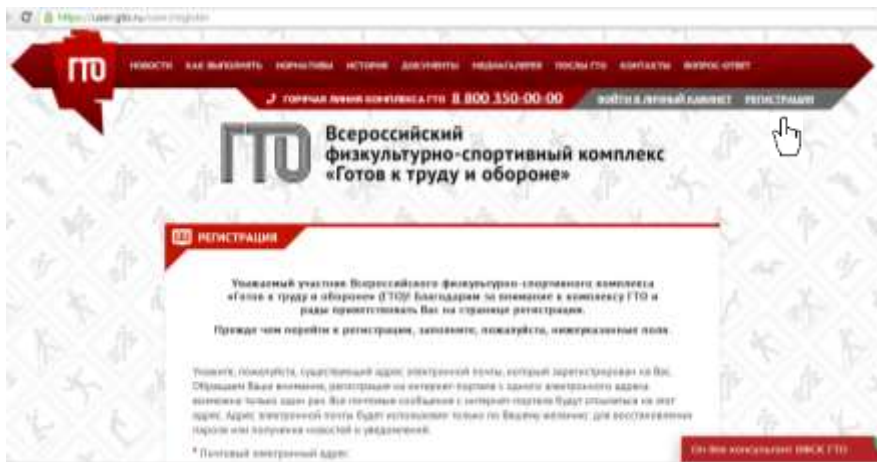


Алгоритм регистрации на сайте ГТО

Открываем страницу сайта www.gto.ru и нажимаем на кнопку регистрация



Начинаем заполнять свои данные, строки отмеченные «*», являются обязательными.

Укажите, пожалуйста, адрес электронной почты, который зарегистрирован на Вас.

Укажите, пожалуйста, действующий адрес электронной почты, который зарегистрирован на Вас. Обращаем Ваше внимание, регистрация на интернет-портале с одного электронного адреса возможна только один раз. Все почтовые сообщения с интернет-портала будут отправляться на этот адрес. Адрес электронной почты будет использоваться только по Вашему желанию: для восстановления пароля или получения новостей и уведомлений.

* Почтовый электронный адрес:

Просим повторно ввести ранее указанный электронный адрес, чтобы избежать ошибок в написании.

* Повторите электронный адрес:

Укажите, пожалуйста, пароль Вашего личного кабинета на интернет-портале. Обращаем Ваше внимание, что пароль должен содержать не менее 6 символов и состоять из латинских букв и цифр.

Далее укажите пароль личного кабинета, который вы будете использовать при входе в интернет-портал.

Укажите, пожалуйста, пароль Вашего личного кабинета на интернет-портале. Обращаем Ваше внимание, что пароль должен содержать не менее 6 символов и состоять из латинских букв и цифр.

* Пароль:

Во избежание ошибок в написании, пожалуйста, повторите введенный ранее пароль.

* Повторите пароль:

С целью защиты от автоматизированных роботов, просим Вас ввести код, указанный на картинке.

* Введите код с картинки:



Обновить

Для того, чтобы подтвердить свой электронный адрес, нажмите на кнопку «Отправить код для активации аккаунта».

ОТПРАВИТЬ КОД ДЛЯ АКТИВАЦИИ АККАУНТА



Для продолжения регистрации введите код, который пришел на Ваш электронный адрес, и нажмите «Отправить».

* Введите код активации

Через 204 сек. вы можете повторно запросить отправку кода.

НАЗАД ОТПРАВИТЬ

Продолжаем регистрацию и заполняем все строки – указывая дату рождения, Фамилию Имя Отчество, пол.

15.05.2017

Просим указать Вашу Фамилию. Сообщаем, что Фамилия должна соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность

* Фамилия

Просим указать Ваше Имя. Сообщаем, что Имя должно соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность.

* Имя

Просим указать Ваше Отчество. Сообщаем, что Отчество должно соответствовать записи в документе, удостоверяющем личность. Если у Вас отсутствует Отчество, поставьте отметку в поле «У меня нет отчества».

* Отчество

* Укажите пол

* Мужчина * Женщина

Далее загружаем фотографию, нажимаем «Выберите файл» (фотография должна находиться в компьютере или на флэш-носителе)

Загрузите фотографию, которая будет удовлетворять следующим требованиям:

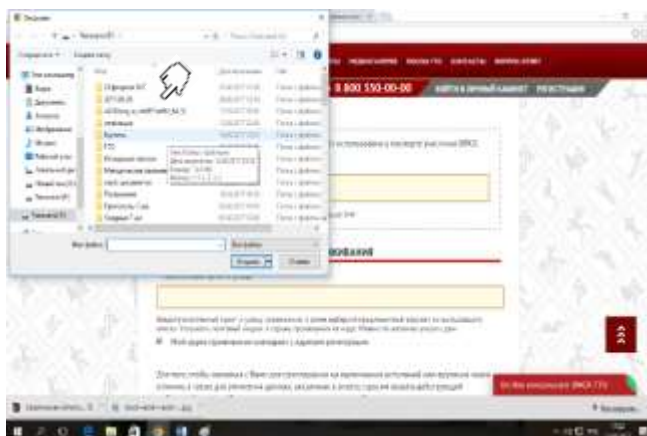
- Количество человек на фотографии - не более одного,
- Фотография показывает лицо участника в анфас от макушки до середины грудной клетки,
- Черты лица должны быть легко различимы и контрастировать с фоном
- Формат фотографии – цветной (не черно-белый),
- Соотношение сторон должно быть 3x4
- Расширения файла* .jpg, * .png, * .gif, * .jpeg.

* Загрузите вашу фотографию. Фотография будет использована в паспорте участника ВФСК ГТО.

Выберите файл (Файл не выбран)

Рекомендуемый размер - не менее 240x240, и не больше 2mb

Выбираем место где находится фотография и загружаем ее.



В поле населённый пункт выбираем Сахалинская обл, г. Оха

АДРЕС ПРОЖИВАНИЯ

* Населенный пункт и улица

г. Оха

Выберите вариант или продолжите ввод.

Сахалинская обл, г. Оха

г. Южно-Сахалинск, село Новая Деревня, ул. Охинская

г. Южно-Сахалинск, п/р Хомутово, ул. Охотская

г. Южно-Сахалинск, село Елочки, ул. Охотская

г. Южно-Сахалинск, п/р Лиственничное, Охотский пер.

Набираем название улицы и в выпадающем списке улиц находите свою улицу.
Нажимаем на строку с улицей и домом вставляем в строку адреса.

АДРЕС ПРОЖИВАНИЯ

* Населенный пункт и улица

Сахалинская обл., г. Оха, ул. СО

Выберите вариант или продолжите ввод

Сахалинская обл., г. Оха, ул. Советская

списка. Указывать почтовый индекс и страну проживания не надо. Можно по желанию указать дом.

Индекс: 694490
Регион: Сахалинская обл.
Населенный пункт: г. Оха
Улица: ул. Советская

Мой адрес проживания совпадает с адресом регистрации

Для того, чтобы связаться с Вами для приглашения на выполнения испытаний или вручения знака отличия, а также для уточнения данных, указанных в анкете, просим указать действующий мобильный телефон

* Мобильный телефон

Пример: +79001254567

Далее выбираем информацию об образовании

ОБРАЗОВАНИЕ И РАБОТА

* Информация об образовании

Выберите из списка

Дошкольник
Учасьийся общеобразовательного учреждения
Выпускник общеобразовательного учреждения
Студент средне-специального учебного заведения
Студент высшего учебного заведения
Выпускник средне-специального учебного заведения
Выпускник высшего учебного заведения

и информацию о трудоустройстве.

ОБРАЗОВАНИЕ И РАБОТА

* Информация об образовании

Выберите из списка

* Информация о трудоустройстве

Выберите из списка

учащийся
трудоустроен
временно не работающий
пенсионер

Далее укажите три предпочтительных вида спорта

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПРЕДПОЧТЕНИЯ

Укажите три предпочтительных вида спорта, которыми Вы занимаетесь профессионально или увлекаетесь, а также следите за новостями.

ВНИМАНИЕ!
Указанные виды спорта не зависят от характера и количества необходимых в выполнении (в рамках возрастной группы) испытаний комплекса.

• Три предпочтительных вида спорта

Укажите вид спорта

- Американский футбол
- Атлет (Фридайвинг)
- Арбалетный спорт
- Атлетизм
- Аэробика спортивная
- Бадминтон
- Баскетбол

Далее вы должны дать согласие на обработку и защиту персональных данных

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Уважаемый участник! Просим ознакомиться с пользовательским соглашением и положением об обработке и защите персональных данных

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКОЕ СОГЛАШЕНИЕ

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОБРАБОТКЕ И ЗАЩИТЕ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

* Я ознакомлен с Пользовательским соглашением и Положением об обработке и защите персональных данных

Для того, чтобы завершить регистрацию просим нажать на кнопку "Регистрация". Нажимая на кнопку "Регистрация", Вы соглашаетесь с условиями Пользовательского соглашения и обработки и защиты персональных данных

РЕГИСТРАЦИЯ

И нажать на клавишу «Регистрация».

После того как мы нажали на клавишу «Регистрация» мы перешли на данную страницу.

Поздравляем!
Вы успешно прошли регистрацию на сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
Приветственное сообщение с дальнейшими инструкциями было отправлено на Ваш адрес электронной почты.

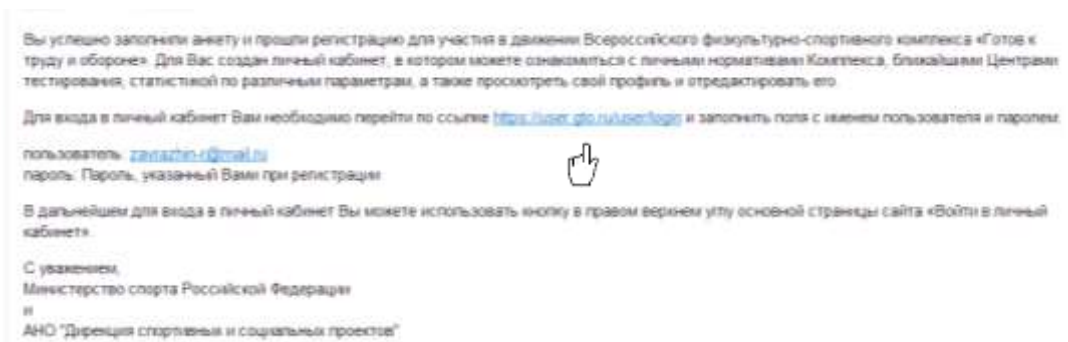
ВАША СТУПЕНЬ ВФСК ГТО - VII СТУПЕНЬ (ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ОТ 35 ДО 39 ЛЕТ)

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

БЕГ НА 3 КМ (МИН, С)

Золото - 13:10
Серебро - 14:40
Бронза - 15:30

Здесь нам объясняют наши дальнейшие действия. Заходим на указанную выше Вами электронную почту. Для входа на сайт и получения ГТО ID вам нужно перейти по ссылке в письме, отправленном на ваш почтовый адрес,



а затем войти на сайт с использованием email и пароля, указанного при регистрации.



Далее нажимаем «Вход».

Далее вы попадаете на свою личную страничку, здесь же указывают Вашу ступень и перечисляют нормативы, которые Вам предстоит сдавать.



Удачной Вам сдачи нормативов ВФСК ГТО!!!