

Отчет о проведении Летнего фестиваля
Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в 2018 году

В соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. М 1165-р, Центром тестирования ВФСК ГТО был организован и проведен Летний фестиваль ВФСК ГТО.

Программа Летнего фестиваля состояла из тестов III – IV ступеней комплекса ГТО и формировалась в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «ГТО», утверждёнными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.


Двухдневная программа Фестиваля включала в себя: в первый день, бег на 60 м (с), бег на 2000 м (мин, с), метание мяча весом 150 гр (м); во второй день выполнение нормативов комплекса ГТО: наклон вперед из положения стоя на гимнастический скамье (+/- см), поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см), подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши) (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз), плавание 50 м (мин, с).

По итогам проведения Фестиваля, в котором приняло участие более 40 человек, определены победители в каждой возрастной ступени, 12 участников стали победителями и призерами фестиваля и были награждены грамотами и призами Центра тестирования ВФСК ГТО. Все участники были поощрены сладкими призами и сувениром.

В программе награждения по итогам фестиваля прошло вручение знаков отличия ВФСК ГТО, ранее выполнивших нормативы комплекса ГТО:

№ п/п	Знак отличия ВФСК «ГТО»	Количество человек
1	Золотой	1
2	Серебряный	2
3	Бронзовый	1

Директор МАУ «СОК «Дельфин»


/И.А. Кутайбергей